

参加費
無料

会員様向け
セミナー

第2回

キャリアカウンセラー 視点で関わる 従業員のキャリア形成支援

開催日 2021年12月15日(水) 10:00~16:00

◆セミナーの目的

個人のキャリア形成で重要なのは、本人の主体的なキャリアデザインです。とはいえ、周囲からの十分な支援も必要です。その支援者をキャリアカウンセラーと位置づけ、必要な考え方やスキルの修得を目指します。

◆セミナーの特徴

最新のキャリアカウンセリングの知見を、数多く研究していきます。多くの気づきが得られるよう、工夫を凝らしています。

プログラム

◆ キャリアカウンセリング

1. カウンセリング、コンサルティング、コーチング
2. アドラー心理学
3. ナラティブキャリアカウンセリングとキャリアカウンセリング
 - ・ナラティブキャリアカウンセリング
 - 過去の肯定化
 - 社会構成主義
 - ・キャリアカウンセラリング
 - 未来の肯定化
 - キャリア構成主義
4. キャリアカウンセラーの「無知の姿勢」
～クライアントの内的世界について無知
5. 問題の「外在化」
～人間が問題ではなく、問題こそが問題
6. 家族療法のキャリアカウンセリングへの応用
 - ・システムズアプローチ – P 要素の強化
 - ・リフレーミング
 - ・P 循環キャリアカウンセリング

◆ キャリアデザイン

1. キャリアとは
2. デザインとは
3. キャリアをデザインする
 - ・8つのキャリアアンカー
 - ・キャリアデザインを考える基本的視点
 - ・キャリアをデザインする方法
4. キャリアデザインを実践する
 - ・キャリアデザインと仕事生活
 - ・「やりたいこと」を「得意なこと」にまで高める
 - ・キャリア形成過程において「偶然」を意図的に計画する
 - ・チェンジキャリアする